

Stödjande samtalspartner för barn och ungdom

KURSPLAN

Kapitel 1: Barn och ungdomars psykiska och emotionella hälsa

- ✓ Utvecklingsstadier och känslomässiga behov hos barn och ungdomar
- ✓ Vanliga problem och utmaningar i olika åldrar
- ✓ Trauma och dess påverkan på barns och ungdomars utveckling
- ✓ Trauma och stress hos barn och ungdomar: Tecken och konsekvenser
- ✓ Att skapa trygghet och tillit i mötet med unga i kris

Kapitel 2: Bemötandestrategier och samtalsmetoder

- ✓ Grundprinciper för stödjande samtal och relationsbyggande
- ✓ Att använda aktivt lyssnande, empati och bekräftelse
- ✓ Praktiska verktyg för att hantera emotionella utbrott och konflikter
- ✓ Att skapa ett accepterande och stödjande samtalsklimat
- ✓ Tekniker för att avdramatisera och stärka självkänslan

Kapitel 3: Hantering av trauma och utsatta situationer

- ✓ Specialistmetoder för att bemöta traumatiserade barn och ungdomar
- ✓ Praktiska strategier för att förebygga trauman och traumasymptom
- ✓ Att identifiera och validera känslor samt att erbjuda coping-strategier
- ✓ Att samarbeta med andra aktörer: Socialtjänst, skolor, sjukvård
- ✓ Hantering av hotfulla, känslostarka eller utagerande beteenden

Kapitel 4: Att utveckla långsiktigt stöd och empowerment

- ✓ Planering och genomförande av stödinsatser
- ✓ Dokumentation och uppföljning av insatser
- ✓ Att stärka självkänsla, självreglering och copingförmåga
- ✓ Att arbeta förebyggande för att minska risk för framtida problem
- ✓ Reflektion och egen kompetensutveckling som stödjande samtalspartner