

Psykiatri för undersköterska

KURSPLAN

Kapitel 1: Grundläggande psykisk hälsa och psykiatri för undersköterskor

- ✓ Introduktion till psykisk hälsa och sjukdomar
- ✓ Psykiatrins historia och roll inom vården
- ✓ Vanliga psykiska tillstånd: Depression, ångest, schizofreni, bipolär sjukdom m.m.
- ✓ Viktiga begrepp: Symptom, diagnos och diagnosprocessen
- ✓ Att bemöta patienter med respekt och förståelse

Kapitel 2: Omvårdnad och bemötande i psykiatrisk vård

- ✓ Personcentrerad omvårdnad och professionellt bemötande
- ✓ Kommunikation med patienter i psykiatrisk vård
- ✓ Att skapa trygghet och tillit
- ✓ Läkemedelsgenomgång och medicinsk omvårdnad
- ✓ Att arbeta med psykiatriska bedömningar och observationer

Kapitel 3: Akutsituationer och krishantering inom psykiatri

- ✓ Akutpsykiatri: Bedömning och handläggning i akuta situationer
- ✓ Kris- och suicidpreventivt arbete
- ✓ Att hantera hot, aggression och självskadebeteenden
- ✓ Samarbete med sjuksköterska, läkare och andra yrkesroller vid akuta insatser
- ✓ Dokumentation och rapportering i akutsituationer

Kapitel 4: Lagstiftning, etik och arbetsmetoder

- ✓ Lagstiftning inom psykiatrin (AML, LPT, LVU m.m.)
- ✓ Etiska dilemman inom psykiatrisk vård och bemötande
- ✓ Samverkan med anhöriga och socialtjänst
- ✓ Förändringar och utveckling inom psykiatrin — framtidens arbetsmetoder
- ✓ Egen reflektion och kontinuerlig kompetensutveckling