

Beroendelära

KURSPLAN

Kapitel 1: Introduktion till Beroendelära

- ✓ Definition och begrepp: Vad är beroende? Skillnad mellan fysiskt och psykiskt beroende.
- ✓ Historisk utveckling: Beroendets utveckling och samhällsperspektiv.
- ✓ Hjärnans belöningssystem: Hur beroende påverkar hjärnan, neurobiologiska mekanismer.
- ✓ Typologier av beroenden: Substansberoende, spel, Internet, tvångssyndrom och andra icke-substansrelaterade beroenden.
- ✓ Relevanta teorier och modeller: Biologiska, psykologiska och sociala perspektiv.

Kapitel 2: Substansberoende och olika beroendeframkallande preparat

- ✓ Olika typer av droger och preparat: Alkohol, narkotika, stimulantia, sedativa samt dopaminfrämjande substanser.
- ✓ Beredningsformer och påverkan: Hur substansen tar sig in i kroppen och dess effekter på ett fysiskt och psykiskt plan.
- ✓ Fysiska och psykiska effekter: Kort- och långtidseffekter av olika substanser.
- ✓ Abstinens och tolerans: Hur kroppen reagerar, och vad abstinens och tolerans innebär.

Kapitel 3: Tecken och diagnosticering av beroende

- ✓ Tidiga och sena tecken: Hur man kan upptäcka beroende hos individer.
- ✓ Identifiera riskfaktorer: Biologiska, psykologiska och sociala faktorer som ökar risken.
- ✓ Vikten av tidig upptäckt: Förebyggande insatser och tidiga interventioner.
- ✓ Screeningverktyg och bedömningsinstrument: Hur man bedömer behov av hjälp.

Kapitel 4: Behandlingsmetoder och återhämtningsprocessen

- ✓ Farmakologisk behandling: Läkemedelsbaserade metoder, exempelvis avvänjningsläkemedel.
- ✓ Psykosocial behandling: Kognitiv beteendeterapi (KBT), motivationshöjande samtal, gruppbehandling och familjeterapi.
- ✓ Individanpassad behandling: Hur man skräddarsyr insatser efter individens behov.
- ✓ Kännetecknen för en framgångsrik behandling: Motivation, stödsystem och kontinuitet.

Kapitel 5: Förebyggande arbete och minska risken för återfall

- ✓ Strategier för att förebygga återfall: Verktyg och metoder för att stärka avhållsamhet.
- ✓ Stöd i vardagen: Betydelsen av nätverk, arbete och hälsosamma rutiner.
- ✓ Vikten av långsiktigt stöd: Uppföljning efter behandling och behov av fortsatt stöd.
- ✓ Hälsoperspektiv och abstinenshantering: Vikten av att bevara hälsan och må bra.

Kapitel 6: Samhälle, lagstiftning och etik

- ✓ Samhällsperspektiv: Välfärdssystem, tillgång till behandling och sociala stöd.
- ✓ Lagstiftning och riktlinjer: Lagstiftning kring missbruk, anhörigstöd och obligatoriska insatser.
- ✓ Etiska frågor: Sekretess, frivillighet och tvångsvård.
- ✓ Anhörigas roll och stöd: Hur anhöriga kan bidra till beroendeproblematiken och hur de får stöd.