

Våld i nära relationer

KURSPLAN

Kapitel 1: Förståelse för våld i nära relationer

- ✓ Introduktion till våld i nära relationer: Definitioner och allmän översikt.
- ✓ Olika typer av våld: Fysisk, psykisk, sexuell, och ekonomiskt våld.
- ✓ Statistik och fakta: Prevalens och påverkan i Sverige och globalt.

Kapitel 2: Identifiering och förebyggande

- ✓ Tecken på utsatthet: Fysiska, psykiska och beteendemässiga indikatorer.
- ✓ Riskfaktorer och utlösande faktorer: Identifiering och hantering.
- ✓ Förebyggande åtgärder: Samhällets och organisationens roll.

Kapitel 3: Kommunikation och bemötande

- ✓ Ställa frågor på ett tryggt sätt: Kommunikationstekniker och etik.
- ✓ Bemöta känsliga reaktioner: Empati, lyhördhet och stödjande metoder.
- ✓ Skillnad mellan empati och sympati: Viktigheten av rätt bemötande.

Kapitel 4: Stöd och resurser

- ✓ Rådgivning och stödresurser: Vart du kan hänvisa för stöd och hjälp.
- ✓ Utarbeta rutiner på arbetsplatsen: Policyer och stödmekanismer inom arbetet.
- ✓ Juridiska och sociala resurser: Lagar, skyddsåtgärder och samarbetsverktyg.

Kapitel 5: Arbetsplatsens ansvar och insatser

- ✓ Skapa tryggare arbetsmiljöer: Rutiner och åtgärder för att stävja våld.
- ✓ Ledarskapets roll: Hur chefer och HR kan skapa en medveten och stödjande kultur.
- ✓ Chefen och kollegornas roll: Hur arbetskamrater kan erbjuda stöd och ingripa.

Kapitel 6: Utveckling och utbildning

- ✓ Kontinuerlig utbildning och utveckling: Vikten av fortbildning.
- ✓ Fallstudier och verkliga exempel: Lärande från tidigare fall och förebyggande insatser.
- ✓ Framtidsperspektiv och innovationer: Nyskapande lösningar och framtida utmaningar.