

Missbruksvårdare

KURSPLAN

Kapitel 1: Beroende och droger – förståelse för missbruksproblematik

- ✓ Definiering av missbruk, beroende och substansindikationer
- ✓ Olika typer av missbruk: Alkohol, narkotika, tobak, dopning, spel och andra beteendeberoenden
- ✓ Biologiska, psykologiska och sociala faktorer bakom beroendeutveckling
- ✓ Globala, kulturella och ekologiska aspekter av missbruk
- ✓ Konsekvenser för individen, familjen och samhället
- ✓ Förebyggande arbete och riskfaktorer

Kapitel 2: Behandlingsplanering och förändringsarbete

- ✓ Teorier om beroendeframkallande processer och motivationshöjande samtal (Motivational Interviewing)
- ✓ Egna förändringsprocesser och hoppfulla faktorer
- ✓ Integrerade behandlingsmodeller: biopsykosociala, pedagogiska och kognitiva perspektiv
- ✓ Kartläggning av klientens behov och mål
- ✓ Att arbeta med individanpassad, målstyrd och motiverande behandling
- ✓ Samarbete i team och med andra professionella aktörer

Kapitel 3: KBT och evidensbaserade metoder för missbruk

- ✓ Grundprinciper för Kognitiv Beteendeterapi (KBT) och andra metoder som används för beroendevård
- ✓ Tekniker för att motivera förändring och förebygga återfall
- ✓ Att identifiera och bearbeta beteendemönster och tankar kopplade till missbruk
- ✓ Verktyg för att stärka självkänsla och motivation till förändring
- ✓ Praktiska övningar och fallstudier för att tillämpa metoderna

Kapitel 4: Anhöriga och socialt stöd – att skapa helhet och förbättrad livskvalitet

- ✓ Anhörigas situation och roll i missbruksvård
- ✓ Hur man kan stötta anhöriga att ta makten och släppa kontrollen
- ✓ Att bistå i att skapa stabilitet och självbestämmande
- ✓ Att informera och utbilda anhöriga om missbruk och behandling
- ✓ Samverkan med socialtjänst, primärvård och andra samhällsaktörer
- ✓ Case-övningar: Stöd och strategier för förbättrad livskvalitet