

Coaching för nybörjare

KURSPLAN

- Vad betyder coaching
- Coachingens fyra grundfrågor
 - Lyssna som coach
- Kännetecknen för coaching
 - Kommunikation
 - Redskap för coaching
 - Motivation i samtalet
 - Deltagande i samtalet
 - Redskap i samtalet
 - Resultat av samtalet
 - Medvetenhet i samtalet
- Praktiska övningar för coaching samtal
 - Att tänka om "hjärnas förmågor"
 - Att tänka långsiktig
- Symboliken och belöningen av coaching