

Koordinator för rehabverksamhet

KURSPLAN

Kapitel 1

- Livsstilssjukdomar: hjärt-kärlsjukdomar, diabetes typ 2, metabola sjukdomar
- Sjukdomar i rörelseapparaten: idrottsskador, arbetsskador, belastningsskador
- Psykisk ohälsa och stress – positiv/negativ stress, stresstest och kartläggning
- Åldersrelaterade sjukdomar och deras påverkan på arbetsförmåga
- Exempel på vanliga rehabiliteringsfall

Kapitel 2

- Patientmottagande och anamnes – bemötande
- Fysisk aktivitet på recept (FaR)
- Konditions- och rörelsetester på grundnivå
- Planering av individuella rehabiliteringsinsatser
- Uppföljning, dokumentation och enkel journalföring

Kapitel 3

- Programmering av medicinsk träning på grundnivå
- Förebyggande träning och hälsofrämjande insatser
- Planera, genomföra och utvärdera rehabiliteringsträning
- Samtal med klienter