

Psykiatri 1

KURSPLAN

Kapitel 1: Introduktion till psykiatri och dess tvärvetenskapliga grund

- ✓ Vad är psykiatri? Definition och historia
- ✓ Psykiatri som tvärvetenskapligt område: medicin, omvårdnad, pedagogik och socialt arbete
- ✓ Människans psykiska hälsa och sjukdomar: En översikt
- ✓ Vikten av förståelse för psykisk hälsa i samhället
- ✓ Etiska aspekter och attityder inom psykiatrin

Kapitel 2: Psykiska sjukdomar och tillstånd

- ✓ Vanliga psykiska diagnoser: Depression, ångest, bipolär sjukdom, schizofreni m.m.
- ✓ Symptom, orsaker och riskfaktorer
- ✓ Diagnos och bedömning: Verktyg och metoder
- ✓ Behandlingsalternativ: Medicinsk, psykoterapeutisk och sociala insatser
- ✓ Konsekvenser av psykiska sjukdomar för individ och omgivning

Kapitel 3: Omvårdnad och stöd inom psykiatrin

- ✓ Personcentrerad omvårdnad och bemötande
- ✓ Kris- och akutsituationer: Att agera rätt
- ✓ Symptomhantering och läkemedelsanvändning
- ✓ Samarbete med anhöriga och nätverk
- ✓ Vikten av att skapa trygghet och tillit i vård- och omsorgssituationer

Kapitel 4: Psykiatri i praktiken – tillämpningar och yrkesroller

- ✓ Arbetet inom psykiatrin och olika yrkesroller (vårdpersonal, socialarbetare, pedagoger m.fl.)
- ✓ Samhälls- och arbetslivsanpassning för personer med psykisk ohälsa
- ✓ Kommunikation och bemötande i mötet med människor med psykiska problem
- ✓ Lagstiftning och rättigheter inom psykiatrin
- ✓ Framtidens utmaningar och möjligheter inom psykiatriområdet