

Arbetstidslagen

KURSPLAN

Kapitel 1: Introduktion och grundprinciper

- ✓ Översikt av arbetstidslagen och dess syften
- ✓ Lagstiftningens tillämpningsområde och vilka arbetsplatser den omfattar
- ✓ Grundläggande begrepp: ordinarie arbetstid, övertid, mertid, dygnsvila, veckoarbetstid
- ✓ Samband mellan lagen och kollektivavtal samt arbetsplatsinterna regler

Kapitel 2: Arbets- och vilotider

- ✓ Ordinarie veckoarbetstid och regler för max antal timmar
- ✓ Pauser, raster och deras rättsliga regler
- ✓ Dygnsvila: tidsramar och undantag
- ✓ Veckovila och dess krav för arbetskraftsskydd och hälsa
- ✓ Nattarbete: regler, begränsningar och särskilda skyldigheter för arbetsgivare
- ✓ Begränsningar och regler för nattarbetare
- ✓ Övningsuppgifter

Kapitel 3: Övertid och mertid

- ✓ Vad är övertid och mertid, och när kan de tillkomma?
- ✓ Övertids- och mertidsgränser enligt lagen
- ✓ Kollektivavtal om övertid och mertid – vad gäller?
- ✓ Ersättningar och kompensation för övertids- och mertidsarbete
- ✓ Särskilda regler för övertidsarbete för nattarbetare och andra gruppsspecifika regler
- ✓ Övningsuppgifter

Kapitel 4: Tillämpning, sanktioner och tillsyn

- ✓ Tider för registrering och dokumentation av arbetstid
- ✓ Sanktioner och påföljder vid brott mot lagen eller kollektivavtal
- ✓ Arbetsgivarens skyldighet att övervaka och säkerställa regelverket
- ✓ Tillsyn av Arbetsmiljöverket och hur inspektioner går till
- ✓ Sammanfattning av rättigheter och skyldigheter för arbetsgivare och arbetstagare
- ✓ Övningsuppgifter