

Barn- och ungdomskunskap för undersköterska

KURSPLAN

Kapitel 1: Barns och ungdomars utveckling och behov

- ✓ Psykisk, fysisk och social utveckling från spädbarn till tonåring
- ✓ Normala utvecklingsmönster och milstolpar
- ✓ Vanliga tillstånd och störningar i tillväxt och utveckling
- ✓ Barns behov av trygghet, omsorg och stimulans
- ✓ Vikten av ett respektfullt bemötande och individanpassad vård

Kapitel 2: Vanliga sjukdomar och tillstånd hos barn och ungdom

- ✓ Vanliga infektionssjukdomar och allergier
- ✓ Biverkningar och medicinering för barn och ungdomar
- ✓ Kroniska tillstånd: Diabetes, astma, neuropsykiatriska diagnoser (ADHD, autism)
- ✓ Förebyggande arbete och hälsosamt levnadssätt
- ✓ Se och förstå tecken på ohälsa och symptom hos barn

Kapitel 3: Kommunikativt och relationsskapande arbete

- ✓ Kommunikation med barn och ungdomar: Strategier och metoder
- ✓ Att skapa trygghet och tillit i mötet
- ✓ Motiverande samtal och konflikthantering
- ✓ Samarbete med föräldrar och familj
- ✓ Att stödja barn och ungdom i kris eller sårbara situationer

Kapitel 4: Att arbeta professionellt med barn och ungdomar

- ✓ Lagstiftning och etiska riktlinjer för vård av barn och unga
- ✓ Dokumentation, sekretess och samverkan mellan vårdaktörer
- ✓ Att arbeta i multidisciplinära team
- ✓ Vikten av att reflektera över och utveckla sitt bemötande
- ✓ Planering och utvärdering av vårdinsatser för barn och ungdom